

FR-CiDFF

Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Auvergne – Rhône-Alpes



Offre de formation régionale

CIDFF d'Auvergne-Rhône-Alpes

2026



Sommaire

**Se former pour promouvoir une égalité réelle
entre les femmes et les hommes
et lutter contre les violences sexistes et sexuelles**

page 3 **== Qui sommes-nous ?**

Notre offre de formation par thématique

page 5 **== Accès au droit**

page 6 **== Prévention des violences sexistes et sexuelles**

page 8 **== Égalité Femme / Homme**

page 9 **== Éducation à la citoyenneté**

page 10 **== Vie personnelle et familiale**

page 11 **== Insertion socio-professionnelle**

Qui sommes-nous ?

UN RÉSEAU ASSOCIATIF RÉGIONAL

La Fédération Régionale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (FR CIDFF AURA) est une association loi 1901 qui, depuis 2018, représente et fédère les 9 CIDFF des 12 départements de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

200 salarié-e-s

> juristes, conseiller-e-s emploi formation, chargé-e-s de prévention égalité, référent-e-s violence, conseiller-e-s vie personnelle et familiale, etc.

206 points d'information
répartis sur les 12 départements

> permanences juridiques, emploi et accueil des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles

18 387 personnes
informées ou accompagnées
individuellement

39 515 personnes
informées ou accompagnées
de manière collective

LES CIDFF

Les CIDFF exercent une mission d'intérêt général confiée par l'État, avec l'objectif de :

- Favoriser l'autonomie des femmes
- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes

Les CIDFF sont officiellement agréés par l'État Français en s'inscrivant dans le Code de l'action sociale et des familles (Décret du 23/12/2015).

UNE OFFRE DE FORMATION RÉGIONALE

Le réseau des CIDFF d'AURA propose une offre de formation dans le champ de la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les violences sexistes et sexuelles :

6 thématiques, 23 modules de formation professionnelle avec possibilité d'adapter ces propositions au format sensibilisation.

Publics concernés

- Bénévoles et professionnel-le-s des secteurs privés, publics et associatifs

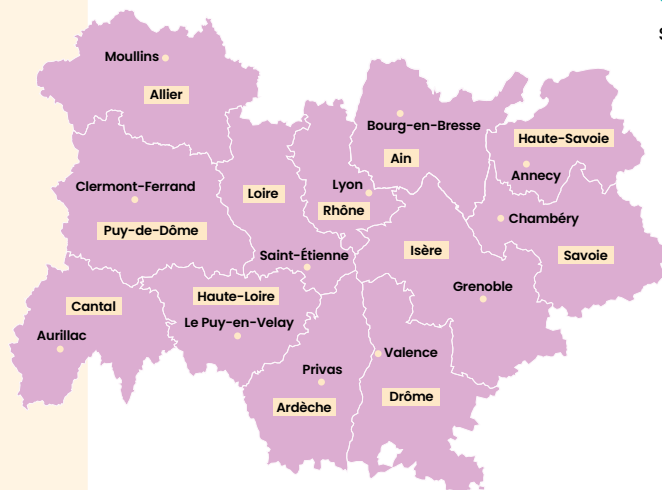
Notre approche

- Interculturelle
- Juridique
- Globale
- Sociologique
- Intégrée du Genre

Notre expertise

Le réseau des CIDFF d'AURA dispose d'une véritable expertise de terrain :

- des compétences pluridisciplinaires (accès au droit, accompagnement des femmes victimes de violences, prévention égalité, accompagnement vers l'emploi, la formation et la création d'entreprise, etc.).
- une pédagogie interactive alliant des éléments méthodologiques et conceptuels, des apports théoriques et des analyses des pratiques professionnelles.
- un vaste réseau de partenaires sur les territoires.





ADAPTATION DES FORMATIONS

Formations intra-structures sur mesure

Nos formations sont adaptées à la demande, au contexte, aux besoins des structures et aux attentes des stagiaires. Les modules présentés ci-après le sont à titre purement indicatif. Nous sommes disponibles pour construire avec vous un parcours individualisé et adapté à vos besoins.

Formations inter-structures

Nos formations, ouvertes aux professionnel-le-s de structures différentes, favorisent les échanges et les partenariats sur un territoire. Cette formule requiert un minimum de 8 participant-e-s.

Inclusion et handicap

Nous travaillons à ce que nos formations soient accessibles et adaptables à toutes les situations de handicap. N'hésitez pas à contacter la coordinatrice, référente handicap des CIDFF de la Région AURA.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formatrices et formateurs

Dans la mesure du possible, nos formations sont animées en binôme pluridisciplinaire, avec des professionnel-le-s diplômé-e-s dans leur domaine d'expertise, formé-e-s à l'animation et à l'ingénierie pédagogique.

Méthodes pédagogiques

Alternance entre contenus théoriques et mises en pratique avec des exercices interactifs favorisant le soutien des apprentissages. Une documentation pédagogique sera remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Nos formations sont proposées sous différents formats : demi-journée, journée(s), en présentiel mais peuvent être adaptées en visio-formation pour répondre à des besoins spécifiques de façon exceptionnelle et motivée.

Suivi des stagiaires

Une assistance juridique par téléphone ou mail sur les questions de violences sexistes et sexuelles pourra leur être proposée à l'issue de la formation.



DÉMARCHE QUALITÉ

Démarche d'amélioration continue

Les évaluations systématiques de la satisfaction des stagiaires font l'objet d'une analyse régulière et entraînent des actions correctives si nécessaire. L'ensemble du réseau des CIDFF d'Auvergne-Rhône-Alpes est certifié Qualiopi pour les actions de formation professionnelle.

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

Accès au droit

Connaître ses droits pour savoir comment agir.

Droit des personnes, droit de la famille, procédure civile, droit pénal...

Objectifs principaux

- Améliorer l'accompagnement des femmes vers leurs droits
- Outiller les acteurs et actrices concerné-e-s sur le domaine du droit de la famille

Public visé

- Professionnel·les traitant des questions relatives au droit de la famille

Les formations professionnelles

La fiche
programme
détaillée
est disponible en
cliquant sur le CIDFF
qui propose
la formation
souhaitée



- **Droit de la famille – Comprendre la filiation, les séparations et leur impact en droit de la famille**
‣ CIDFF Rhône – Arc Alpin
- **Droit de la famille**
‣ CIDFF de la Loire
- **Droit de la famille – Connaître les procédures et anticiper les conséquences d'une séparation**
‣ CIDFF de la Loire
- **Droit au séjour des femmes étrangères**
‣ CIDFF de l'Ardèche

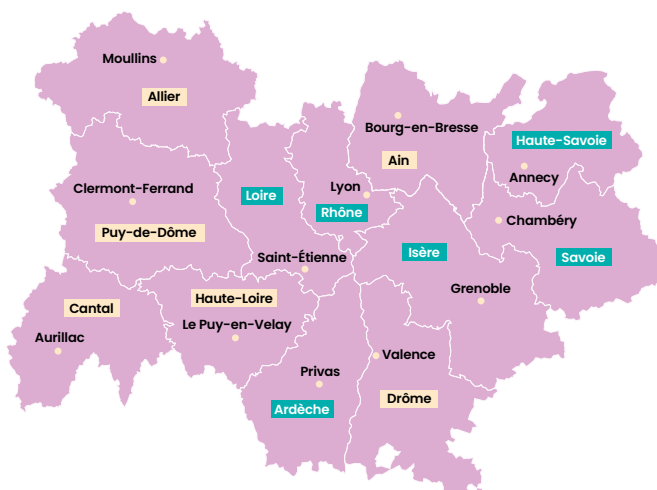
Les sensibilisations

- Des modules de sensibilisation peuvent être proposés sur ces thématiques dans des formats plus courts (type 3 heures)

Prix : voir les fiches formation

- Frais de repas et de transport à la charge des stagiaires

En vert sur la carte,
les CIDFF proposant
des formations sur
ces thématiques.



Prévention des violences sexistes et sexuelles 1/2

Lutter contre les violences sexistes et sexuelles, c'est combattre un archaïsme social qui entrave la liberté, l'intégrité et la sécurité des femmes.

Objectifs principaux

- Améliorer le parcours des victimes de violences sexistes et sexuelles
- Améliorer la prévention, le repérage et la prise en charge des victimes de violences au sein des structures
- Outiller les acteurs et actrices du territoire et favoriser leur travail en réseau

Public visé

- Juristes, chargées de mission, psychologues, responsables RH, membres de CSE, Chargé-e-s de prévention, salarié-es, agent-es des 3 fonctions publiques.

Les formations

professionnelles

La fiche programme détaillée est disponible en cliquant sur le CIDFF qui propose la formation souhaitée



Violences conjugales

- **Lutte contre les violences conjugales** > CIDFF de l'Allier • CIDFF de l'Ardèche • CIDFF du Cantal • CIDFF de la Drôme • CIDFF de Haute-Loire • CIDFF du Puy de Dôme • FR-CIDFF AuRA
- **Violences au sein du couple – Approfondissement** > FR-CIDFF AuRA
- **Comprendre les violences conjugales pour mieux accueillir et orienter les victimes** > CIDFF de l'Ain • CIDFF du Cantal • CIDFF Rhône – Arc Alpin

Violences sur les enfants

- **Comprendre l'impact des violences au sein du couple sur les enfants**
> CIDFF de l'Ardèche • CIDFF du Cantal • CIDFF de Haute-Loire • CIDFF Rhône – Arc Alpin

Système prostitutionnel

- **Système prostitutionnel et Parcours de sortie de la prostitution** > CIDFF de l'Ardèche

Les sensibilisations

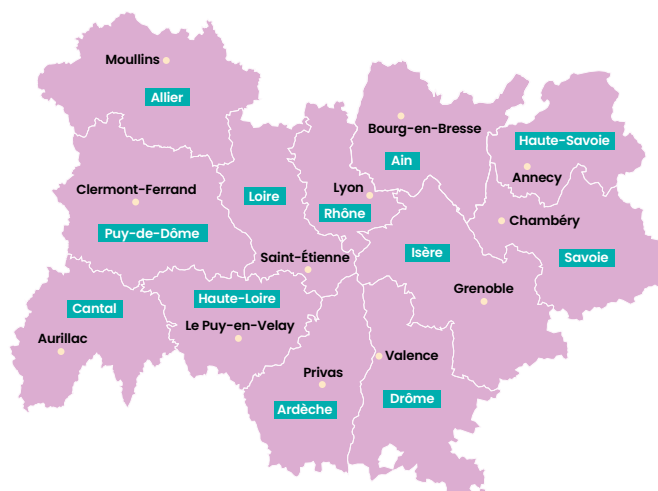
- Des modules de sensibilisation peuvent être proposés sur ces thématiques dans des formats plus courts (*type 3 heures*) dans tous les CIDFF de la Région

Prix : voir les fiches

formation

- Frais de repas et de transport à la charge des stagiaires

En vert sur la carte, les CIDFF proposant des formations sur ces thématiques.



Prévention des violences sexistes et sexuelles 2/2

Lutter contre les violences sexistes et sexuelles, c'est combattre un archaïsme social qui entrave la liberté, l'intégrité et la sécurité des femmes.

Objectifs principaux

- Améliorer le parcours des victimes de violences sexistes et sexuelles
- Améliorer la prévention, le repérage et la prise en charge des victimes de violences au sein des structures
- Outiller les acteurs et actrices du territoire et favoriser leur travail en réseau

Public visé

- Juristes, chargées de mission, psychologues, responsables RH, membres de CSE, Chargé-e-s de prévention, salarié-es, agent-es des 3 fonctions publiques.

Les formations

professionnelles

La fiche programme détaillée est disponible en cliquant sur le CIDFF qui propose la formation souhaitée



Violences au travail

- **Les violences sexistes et sexuelles** > CIDFF du Puy-de-Dôme • CIDFF Rhône - Arc Alpin
- **Violences au sein du couple : on en parle au travail** > CIDFF du Puy-de-Dôme • CIDFF Rhône - Arc Alpin
- **Appréhender les violences sexistes et sexuelles au travail – VSST** > CIDFF de l'Allier • CIDFF de Haute-Loire • CIDFF du Puy-de-Dôme • CIDFF Rhône - Arc Alpin
- **Le rôle et la responsabilité des fonctions managériales et directions face aux violences sexistes et sexuelles au travail** > CIDFF Rhône - Arc Alpin
- **Identifier, comprendre et réagir en tant que salarié-e – VSST** > CIDFF de la Loire
- **Identifier, comprendre, réagir et prévenir en tant qu'employeur – VSST** > CIDFF de la Loire
- **Les violences sexistes et sexuelles au travail – Fonction publique** > FR-CIDFF AuRA
- **Les violences sexistes et sexuelles au travail – Agir en prévention – Fonction publique** > FR-CIDFF AuRA
- **Les violences sexistes et sexuelles au travail – Agir en prévention – Structures privées** > FR-CIDFF AuRA

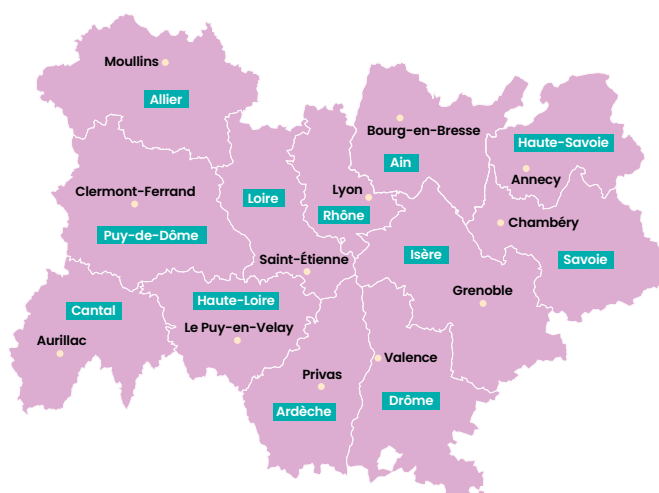
Les sensibilisations

- Des modules de sensibilisation peuvent être proposés sur ces thématiques dans des formats plus courts (type 3 heures) dans tous les CIDFF de la Région

Prix : voir les fiches

formation

En vert sur la carte, les CIDFF proposant des formations sur ces thématiques.



Égalité Femme / Homme

Éliminer les stéréotypes et promouvoir l'égalité Femme / Homme.
Intégrer l'égalité professionnelle Femme / Homme dans ses pratiques professionnelles.

Objectifs principaux

- Former les différents acteurs et actrices de la société à l'égalité professionnelle Femme / Homme
- Répondre aux obligations légales
- Diffuser une culture de l'égalité, facteur de motivation et de progrès social

Public visé

- Juristes, chargé-e-s de mission, personnels de l'Éducation Nationale, des structures associatives, des collectivités locales et des entreprises

Les formations professionnelles

La fiche programme détaillée est disponible en cliquant sur le CIDFF qui propose la formation souhaitée



Égalité, mixité et genre

- Comprendre et agir pour l'égalité > CIDFF du Cantal • CIDFF du Puy-de-Dôme
- Métiers de l'éducation : comprendre et transmettre les enjeux d'égalité entre les filles et les garçons > CIDFF du Cantal • CIDFF Rhône - Arc Alpin
- Mixité Égalité Genre > CIDFF de Haute-Loire
- Qu'est-ce que le genre ? > CIDFF de Haute-Loire

Égalité professionnelle

- Formation à l'égalité professionnelle > CIDFF de l'Ardèche • CIDFF du Puy-de-Dôme
- Intégrer l'égalité femme / homme dans sa pratique professionnelle > CIDFF de la Loire • CIDFF Rhône - Arc Alpin
- Maîtriser les bases du montage de projet et de budget intégrant l'égalité > CIDFF Rhône - Arc Alpin

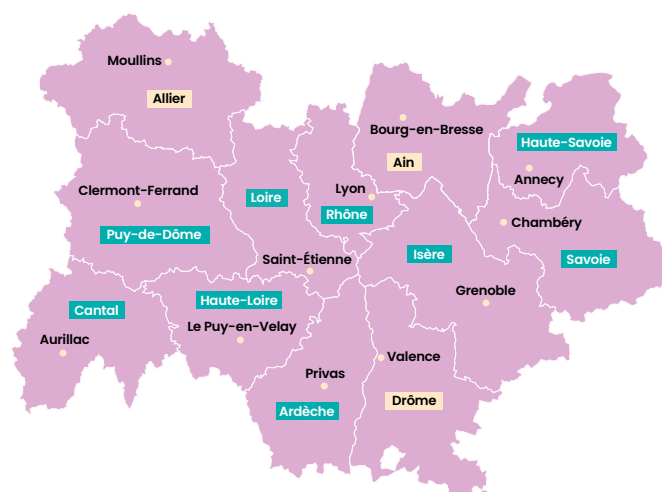
Les sensibilisations

- Des modules de sensibilisation peuvent être proposés sur ces thématiques dans des formats plus courts (type 3 heures)

Prix : voir les fiches formation

- Frais de repas et de transport à la charge des stagiaires

En vert sur la carte, les CIDFF proposant des formations sur ces thématiques.



Éducation à la citoyenneté

En lien avec le plan laïcité des lois qui vise à répondre à la demande de qualification des professionnel·les de terrain sur cette thématique.

Objectifs principaux

- Apporter des réponses fondées sur le droit en matière de laïcité
- S'inscrire dans une logique de dialogue et de pédagogie

Public visé

- Agents publics, professionnel·les et bénévoles associatifs prioritairement dans les domaines de la politique de la ville, de la jeunesse et des sports.

Les formations

professionnelles

La fiche programme détaillée est disponible en **cliquant sur le CIDFF** qui propose la formation souhaitée



— Valeurs de la République, laïcité et prévention des radicalisations

➤ CIDFF de Haute-Loire

Les sensibilisations

- Des modules de sensibilisation peuvent être proposés sur cette thématique dans des formats plus courts (type 3 heures)

Prix : voir les fiches

formation

- Frais de repas et de transport à la charge des stagiaires

En vert sur la carte, les CIDFF proposant des formations sur ces thématiques.



Vie personnelle et familiale

**Améliorer les relations conjugales, parentales et sociales des publics accompagnés.
Faire le point sur leur situation personnelle, leur faire prendre du recul et retrouver confiance.**

Objectifs principaux

- Aborder des sujets tels que l'articulation des temps de vie (vie personnelle/vie professionnelle), la gestion du temps, la parentalité
- Décrypter la part des préjugés et le poids des représentations sociales
- Favoriser l'idée d'une répartition différente des rôles et des tâches domestiques
- Favoriser l'estime de soi

Public visé

- Conseiller-e-s en insertion professionnelle ou responsables de service en entreprise

Les formations professionnelles

La fiche
programme
détaillée
est disponible en
cliquant sur le CIDFF
qui propose
la formation
souhaitée



— Prévention santé sexuelle et articulation des temps de vie

➤ CIDFF de l'Allier

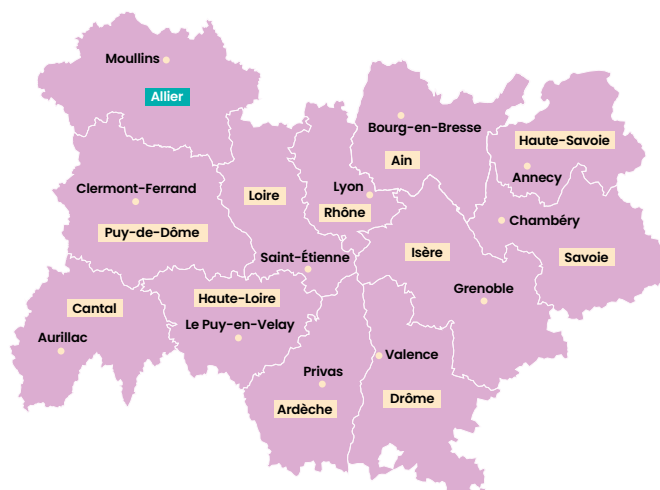
Les sensibilisations

- Des modules de sensibilisation peuvent être proposés sur cette thématique dans des formats plus courts (*type 3 heures*)

Prix sur demande formation

- Frais de repas et de transport à la charge des stagiaires

En vert sur la carte,
les CIDFF proposant
des formations sur
ces thématiques.



Insertion socio-professionnelle

Comment accompagner autrement, changer de posture professionnelle en activant les ressources des personnes.

Objectifs principaux

- Accompagner autrement à l'insertion socio-professionnelle
- Changer de posture professionnelle en activant les ressources des personnes
- Permettre aux personnes d'entrer en action et d'être en projet

Public visé

- Professionnel·les de l'action sociale

Les formations professionnelles

La fiche
programme
détaillée
est disponible en
cliquant sur le CIDFF
qui propose
la formation
souhaitée



- **Le pouvoir d'agir**
➤ CIDFF de Haute-Loire

Les sensibilisations

- Des modules de sensibilisation peuvent être proposés sur cette thématique dans des formats plus courts (*type 3 heures*)

Prix sur demande formation

- Frais de repas et de transport à la charge des stagiaires

En vert sur la carte,
les CIDFF proposant
des formations sur
ces thématiques.





Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Auvergne – Rhône-Alpes

Fédération Régionale des CIDFF d'Auvergne-Rhône-Alpes

18 place Tolozan – 69001 LYON

auvergnerhonealpes-fr.cidff.info

Coordination pédagogique et administrative

Elise Devernoix

e.devernoix@frcidffauration.fr

Tél : 06 12 83 61 01

